



# COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU [WWW.COUNSELINGDAY.IT](http://WWW.COUNSELINGDAY.IT)

## EVENTO

Counseling di gruppo: cara rabbia...

## DESCRIZIONE

Spiegazione su cos'è il counseling e cosa prevede un intervento di counseling: benefici e opportunità derivanti di questo approccio. Differenza tra counselor, psicologo e psicoterapeuta.

In nome della "buona educazione" ci viene insegnato che un'emozione umana come la rabbia non vada bene, per cui fin da piccoli veniamo indotti a reprimerla diventando tristi e remissivi o a sentirci in colpa se inavvertitamente la esprimiamo impulsivamente.

Nessuno ci insegna a gestirla in modo costruttivo per la nostra massima realizzazione, trasformandola in assertività.

Si tratta di usare quest'emozione per creare nuovi orizzonti, nuove prospettive, per mettere confini, per stabilire i propri limiti, i propri si, i propri no.

Questo laboratorio ha lo scopo entrare in un'ottica di condivisione rispetto ai pregiudizi, ai condizionamenti che abbiamo nei confronti della rabbia per potere iniziare a trasformarli in un'attitudine di riconoscimento e trasformazione per il nostro bene e quello di chi ci sta intorno.

## LUOGO E ORARIO

Piazzale Firenze n. 8 - Bassano del Grappa (VI)  
Ore 21.00

## PROFESSIONISTI

Francesca Tamai, Supervisor Counselor AssoCounseling, REG-A2619-2020

## INFO & PRENOTAZIONI

Email: [lafamigliaalcentro@comune.bassano.vi.it](mailto:lafamigliaalcentro@comune.bassano.vi.it)  
Cell. 3346059521

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria