



COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU WWW.COUNSELINGDAY.IT

EVENTO

Una sera ... in connessione - incontro con il Mindfulness counseling

DESCRIZIONE

La Mindfulness come attività per sviluppare la consapevolezza e permetterci di restare in contatto con il nostro spazio interiore trova largo utilizzo nei percorsi di counseling e per la riduzione dello stress.

Terremo due sessioni di Mindfulness durante le quali sarà possibile provare una pratica di meditazione precedute da una presentazione della figura del counselor e della attività del counseling.

Al termine di ciascuna delle sessioni ci sarà uno spazio per domande e risposte, condivisioni e feedback rispetto all'esperienza.

LUOGO E ORARIO

Presso il Centro per le Relazioni e le Famiglie
Viale Asiago 22/C - Bassano del Grappa (VI)
Due sessioni dalle ore 15.00 alle 16.30 e dalle ore 17.00 alle 18.30

PROFESSIONISTI

Giovanni Faraone, Professional Counselor Assocounseling, REG-A3170-2023

INFO & PRENOTAZIONI

Email : lafamigliaalcentro@comune.bassano.vi.it
Cell. 3346059521
Le prenotazioni sono aperte fino all'inizio di ciascuna delle sessioni

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria