



COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU WWW.COUNSELINGDAY.IT

EVENTO

Che cos'è il counseling? Spazio, tempo per prenderti cura di te

DESCRIZIONE

ATTIVITÀ

Laboratorio esperienziale di gruppo con l'utilizzo di tecniche espressive come: Art-counseling, Yoga-counseling, scrittura creativa, disegno, per sperimentare in leggerezza l'importanza di dedicarti del tempo.

Un'occasione per riattivare risorse e acquisire strumenti utili per il benessere quotidiano e la crescita personale, prendendo consapevolezza su te stesso/a e sul tuo modo stare in relazione con gli altri.

SESSIONE PARALLELA

Colloqui di counseling individuali su richiesta

LUOGO E ORARIO

Viale Europa 61 - 53100 Siena (SI) c/o SEMINCAMMINO ASD - SPAZIO MANIPURA

Domenica 20 ottobre dalle ore 15.00 alle 17.30

PROFESSIONISTI

Michela Zanin Professional counselor Assocounseling REG-A2783-2020
Carolina Catapano Professional counselor Assocounseling REG-A2055-2017
Francesca Meiattini Professional counselor Assocounseling REG-A3107-2023
Silvia Mugnai Professional counselor Assocounseling REG-A1898-2016
Jaimi Albert Professional counselor Assocounseling REG-A3322-2024
Camilla Gallerini Professional counselor Assocounseling REG-A3289-2024

INFO & PRENOTAZIONI

Michela Zanin: zaninmichela01@gmail.com - 366 7481224

Carolina Catapano: carolina.catapano@gmail.com - 393 9886579

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria