



COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU WWW.COUNSELINGDAY.IT

EVENTO

Specchio delle mie brame

DESCRIZIONE

Viviamo in una società inflazionata di termini come body shaming e body positivity, ma quanto veramente ognuno di noi ama il proprio corpo?

Quanto quell'immagine che ci rimanda lo specchio ci piace, ci soddisfa, ci strappa un sorriso accattivante? Quanto siamo focalizzati più sul nascondere ciò che non ci piace, che sul mostrare ciò che ci piace?

L'incontro di gruppo, gestito attraverso tecniche di counseling, ha lo scopo di attivare, grazie ad esercizi e domande, una maggiore consapevolezza sulle proprie modalità interiori che attraverso limitazioni o giudizi (introiettati o costruiti) inibiscono la propria espressività e creano un senso di incoerenza tra ciò che indossiamo e ciò che invece vorremmo indossare.

Questo incontro ha l'ambizione di aiutarti a demistificare tali credenze per andare verso un nuovo linguaggio interiore più benevolo con il tuo corpo, che inevitabilmente si rifletterà sulla tua immagine esteriore e sul tuo benessere generale

LUOGO E ORARIO

21 Ottobre dalle ore 18.00 alle 20.00

Studio Tueiltuofiore di Monia Appicoglio, Via F.lli Masini 4 Montale (PT)

PROFESSIONISTI

Silvia Sorelli, Professional Counselor AssoCounseling, REG-A2105-2017

INFO & PRENOTAZIONI

Silvia Sorelli tramite: whatsapp 3337930451

Email: silvia.empoweryourimage@gmail.com

L'incontro si terrà con un minimo di 3 partecipanti, prenotazione obbligatoria

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria