



# COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU [WWW.COUNSELINGDAY.IT](http://WWW.COUNSELINGDAY.IT)

## EVENTO

Laboratorio espressivo "Libera i tuoi veri colori"

## DESCRIZIONE

"I semplici colori possono parlare dell'anima in molti modi differenti." Oscar Wilde

I colori come rappresentazione simbolica della nostra unicità e come medium per esplorare e dare valore a ciò che c'è di più autentico in noi: le nostre capacità e abilità e tutte quelle potenzialità inesprese o poco valorizzate che possediamo.

Il nostro modo di sentire, di pensare e di esprimerci, le nostre fragilità, ma anche il nostro saper essere efficace nella realizzazione di quello che siamo e che desideriamo.

Nella dimensione del piccolo gruppo e nella condivisione di energie e di esperienze, il laboratorio offre la possibilità di sperimentare e conoscere il Counseling integrato alle tecniche espressivo-artistiche.

"Libera i tuoi veri colori" ha l'obiettivo di promuovere l'ascolto di se stessi e l'esplorazione della propria unicità, al fine di accrescere la consapevolezza dei propri punti di forza e potenzialità.

Il laboratorio, su prenotazione, è a numero chiuso (max 8 iscritti) ed è rivolto a chiunque abbia voglia di sperimentarsi in nuove modalità espressive.

## LUOGO E ORARIO

Dove: Via Costantino Nigra 2, Palermo

Quando: Sabato 19 Ottobre 2024 dalle ore 16,00 alle ore 18,00

## PROFESSIONISTI

Giusi Andolina Professional Counselor AssoCounseling REG-A1431-2014

## INFO & PRENOTAZIONI

Tel./Whatsapp: 3356048791

<https://gusiandolinacounselor.it/>

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria