



COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU WWW.COUNSELINGDAY.IT

EVENTO

Emozioni: what else?

DESCRIZIONE

"Emozioni : what else?"

E' un workshop con l'obiettivo di esplorare il tema delle emozioni, per comprenderne il personale livello di conoscenza e di educazione alle stesse.

Attraverso tecniche di art-counseling, ci si proporrà la possibilità di ascoltare, riconoscere ed esprimere le emozioni.

Abilità di intelligenza emotiva favoriscono i processi decisionali, organizzando sia il pensiero che l'azione.

Riconoscere il proprio stato emotivo quando emerge, nutre la nostra capacità di gestirlo per raggiungere i nostri obiettivi.

LUOGO E ORARIO

Centro yoga Ganapati, Via Generale Montemar 33 - Bitonto (BA)

Sabato 19 ottobre dalle ore 10.00 alle 12.30

PROFESSIONISTI

Arcangela di Terlizzi, Professional Counselor AssoCounseling, REG-A3355-2024

INFO & PRENOTAZIONI

Email: diterlizziarcangela15@gmail.com

Cell. 3391785870

Instagram: [arcangeladit.counselor](https://www.instagram.com/arcangeladit.counselor)

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria