



## COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU [WWW.COUNSELINGDAY.IT](http://WWW.COUNSELINGDAY.IT)

### EVENTO

Dalla valigia tolgo...accogliamo il peso della leggerezza

### DESCRIZIONE

L'esperienza si pone l'obiettivo di sperimentare la nostra capacità di camminare nella genuinità/autenticità della vita.

Attraverso attività di counseling di gruppo a mediazione corporea, verranno proposte esperienze corporee, di movimento con la musica e di interpretazione attraverso una piccola sceneggiatura, che accompagneranno i partecipanti a sperimentare il processo che va dallo stare al mondo con le maschere con cui ci si mostra, all'incontrare ed andare verso gli altri con un sé più autentico.

In conclusione, i partecipanti sono invitati alla degustazione di un aperitivo.

### LUOGO E ORARIO

Scuola di Counseling - Spi.co S.C, regione Gonzole 4 Orbassano (TO)  
Orario dalle 18.00 alle 20.30

### PROFESSIONISTI

Stefania Melissari, Counselor ad approccio Core Energetico specializzata in counseling oncologico  
Marika Armandi, Counselor a mediazione corporea

### INFO & PRENOTAZIONI

Email: [spicocounseling@gmail.com](mailto:spicocounseling@gmail.com)

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria