



# COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU [WWW.COUNSELINGDAY.IT](http://WWW.COUNSELINGDAY.IT)

## EVENTO

**Counseling: un altro sguardo sullo stare in relazione**

## DESCRIZIONE

Tre Counselor con competenze integrate, per tre giorni, aprono il loro spazio di ascolto a tutti coloro che desiderano conoscere il Counseling e le sue applicazioni, attraverso colloqui personali e attività esperienziali

**SABATO 19/10/24**

10:30-11:30 oppure 15:00-16:00 Counseling di gruppo: esplorare le nostre potenzialità

11:00-12:30 Il Focusing nel Counseling: una pratica di consapevolezza

18:00-20:00 Dare forma alle storie: un incontro con le Costellazioni

18:15-19:15 Essere genitori: relazione/comunicazione con gli adolescenti oggi

**DOMENICA 20/10**

10:30-12:30 e 15:00-21:00 Colloqui individuali gratuiti

16:00-17:30 Come fai a far far tutto: molteplicità di ruoli, tempo a disposizione e cura di sé

18:00-20:00 Dare forma alle storie: un incontro con le Costellazioni

**LUNEDI' 21/10**

10:30-12:30 e 15:00-21:00 Colloqui individuali gratuiti

17:30-18:30 L'arte dell'ascolto e della comunicazione empatica

18:30-19:30 Counseling di coppia

18:00-20:00 Ritrovare con il Counseling: laboratorio introduttivo all'Enneagramma

20:00-20:45 Counseling di gruppo: esplorare le nostre potenzialità

## LUOGO E ORARIO

SpazioSei, Viale Romagna 56/4 - 20133 Milano (MI), citofono n. 20, piano seminterrato, porta sinistra

Gli eventi, tutti gratuiti e su prenotazione, seguiranno il programma sopra descritto

## PROFESSIONISTI

Stefania Conversi, Supervisor Counselor Assocounseling, REG-A0663-2012

Eleonora De Rinaldis, Professional Counselor Assocounseling, REG-A2304-2019

Cristina Galimberti, counselor biogestaltico

## INFO & PRENOTAZIONI

Stefania Conversi Cell. 3469683229

Eleonora De Rinaldis Cell. 3924595569

Cristina Galimberti Cell. 3338352146

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria