



# COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU [WWW.COUNSELINGDAY.IT](http://WWW.COUNSELINGDAY.IT)

## EVENTO

**Arte e Counseling. L'arte come strumento di auto-conoscenza e crescita personale**

## DESCRIZIONE

Esperienza di counseling di gruppo rivolto soprattutto ai giovani ma non solo. Attraverso l'osservazione di un'opera d'arte, potremo osservare noi stessi nella vita quotidiana.  
L'esperienza di arte e counseling in gruppo ci aiuta nella capacità di ascolto dell'altro e di se stessi (ascoltiamo per ascoltarci), ci alleneremo ad una qualità migliore dell'attenzione, dei nostri pensieri e delle nostre emozioni.

## LUOGO E ORARIO

On Line su Piattaforma TEAMS - domenica 20 ottobre dalle 17.00 alle 18.30

## PROFESSIONISTI

Manuela Voltan, Professional Counselor REG-A2528-2019

## INFO & PRENOTAZIONI

Per informazioni e prenotazioni scrivere a [manuvoltan@gmail.com](mailto:manuvoltan@gmail.com).  
Iscrizioni entro 19 ottobre. All'iscrizione vi verrà inoltrato il link per il collegamento.

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria