COUNSELING DAY
21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU WWW.COUNSELINGDAY.IT

EVENTO

Supera i tuoi pensieri e le tue credenze con le domande di counseling!

DESCRIZIONE

A volte ci capita di dare troppa importanza a quello che ci dice la nostra mente.
Questo spazio online vuole essere un'occasione per far conoscere la professione del counselor, attraverso l'esplorazione dell'esperienza individuale nel qui-e-ora sui suoi 5 livelli, non solo su quello mentale: sensazioni, emozioni, pensieri/credenze, impulsi/movimenti, informazioni dai 5 sensi.

E' un'occasione per avere un assaggio di come le domande di counseling ci possano essere utili a superare momenti di stress, in cui ci sentiamo sotto pressione e ci ritroviamo bloccati dall'ansia oppure spinti ad attaccare o ad allontanarci, inerti o iper-reattivi agli stimoli esterni ed interni.

LUOGO E ORARIO

Online su piattaforma Zoom
21 ottobre 2024, dalle ore 13.45 alle ore 14.45

PROFESSIONISTI

Liana Dugaro, Professional Counselor specializzata in: BioGestalt Counseling, Coaching Ontologico Trasformazionale, Somatic Experiencing®, Integral Somatic Psychology™, EmotionAid® e Applicazione Clinica della Teoria Polivagale nella relazione.
Ambito di intervento: benessere personale e relazionale, equilibrio tra lavoro e vita privata.
Iscritta a: Assocounseling, AICP Associazione Italiana Coach Professionisti, Albo Psicologi FVG Sez B, 22.

INFO & PRENOTAZIONI

Per ricevere il link Zoom scrivere un'email a liana.dugaro@gmail.com
o compilare il modulo di contatto dal sito web www.lianadugaro.coach

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria